

# **L'ATELIER NUMERO 9**

**LA MÉDIATION ENTRE PAIRS POUR  
DÉVELOPPER LE BIEN VIVRE ENSEMBLE,  
ÉLARGIR SA PERCEPTION DU MONDE ET  
Y POSER UN REGARD BIENVEILLANT.**

**Présenté par Renée Sandmeier**

# QUI SUIS-JE ?

***Renée Sandmeier***

- ✓ Passionnée par l'être humain et le développement personnel.
- ✓ Regarde les expériences de la vie comme des leviers pour approfondir la connaissance de soi.
- ✓ Comprendre le point de vue de l'autre sans jugement reste un défi de chaque instant.

Au-delà de cela...

- ✓ Professeure à la HEP-VS
- ✓ Médiatrice FSM
- ✓ Coach en développement personnel et professionnel

# UN MONDE AUX MULTIPLES FACETTES

*On peut comparer le monde à un bloc de cristal aux facettes innombrables. Selon sa structure et sa position, chacun de nous voit certaines facettes. Tout ce qui peut nous passionner, c'est de découvrir un nouveau tranchant, un nouvel espace.*

Alberto Giacometti



## Qu'est-ce que la médiation ?

*La médiation est un processus qui permet, lors d'un **conflit**, l'intervention de **personnes extérieures** au conflit et formées pour dépasser le rapport de force et trouver une solution **sans perdant ni gagnant**.*



# Qu'est-ce que la médiation par les pairs ?

*La médiation par les pairs est un processus mis en place dans certains établissements scolaires, dans lequel les médiateurs sont des élèves de l'école qui sont formés pour gérer les conflits entre les jeunes et/ou les enfants.*

VIDÉO D'UNE EXPÉRIENCE DE MÉDIATION PAR LES  
PAIRS

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=LBRHD7EUO\\_W](https://www.youtube.com/watch?v=LBRHD7EUO_W)

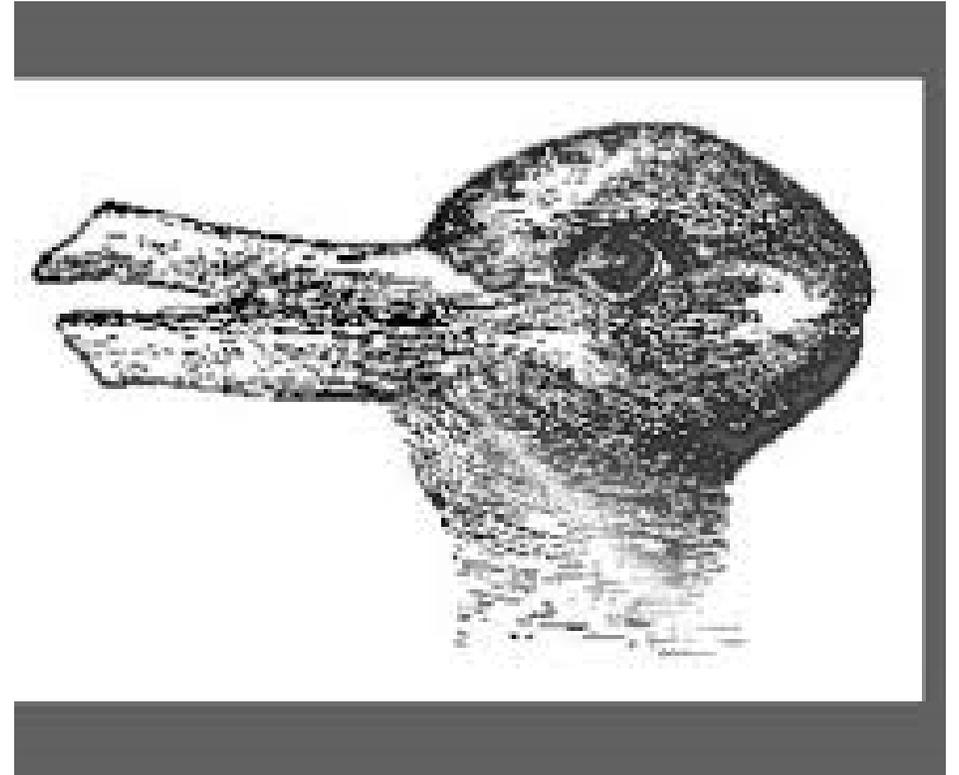
# QUELLES SONT LES COMPÉTENCES NÉCESSAIRES À LA MÉDIATION?

- ✓ Parvenir à s'éloigner d'une vision binaire du monde, de la société ou de la vérité. (Bien/Mal ou Vrai/Faux etc...)
- ✓ Développer le lâcher-prise.
- ✓ Se distancier du désir de réparer. (Réparer l'autre cache souvent un besoin de se réparer soi-même).
- ✓ Utiliser l'écoute active.
- ✓ Entendre les émotions des autres (chaque autre) et les partager.
- ✓ La multipartialité (plutôt que l'impartialité).
- ✓ Penser le monde en parvenant à intégrer des points de vue différents des nôtres.

**PETIT EXERCICE QUI PERMET DE  
MONTRER LA DIVERSITÉ DES POINTS  
DE VUE QUI NE SONT PAS  
FORCÉMENT FAUX !**

**Répondez aux questions suivantes qui vont défiler  
rapidement....**

**NOTEZ LE  
NOM DE  
L'ANIMAL  
QUE VOUS  
VOYEZ ?**



**QUEL ÂGE  
DONNEZ-  
VOUS À  
CETTE DAME  
?**



**QUE VOYEZ-VOUS?**



QUE VOYEZ-  
VOUS ?



# REGARDONS DE PLUS PRÈS...

QUI A TORT OU RAISON ?

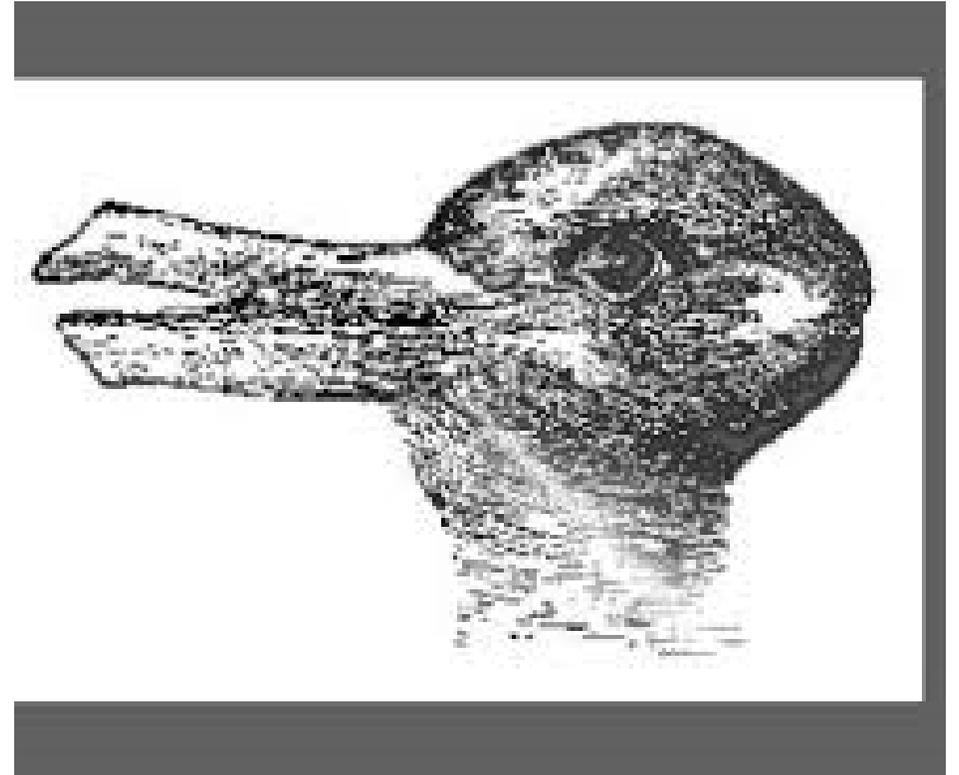
C'EST JUSTE OU C'EST FAUX ?

C'EST MOI QUI AI COMPRIS !

NON, C'EST MOI QUI AI RAISON !

**NOTEZ LE NOM  
DE L'ANIMAL  
QUE VOUS  
VOYEZ ?**

*IL Y A UN LAPIN ET UN  
CANARD ...*



**QUEL ÂGE  
DONNEZ-VOUS À  
CETTE DAME ?**

**SELON LE POINT DE  
VUE, ELLE EST JEUNE OU  
VIEILLE !**



**QUE VOYEZ-VOUS ?**

**UN VISAGE OU UN FLÛTISTE ET  
UNE FEMME.**



# QUE VOYEZ- VOUS ?

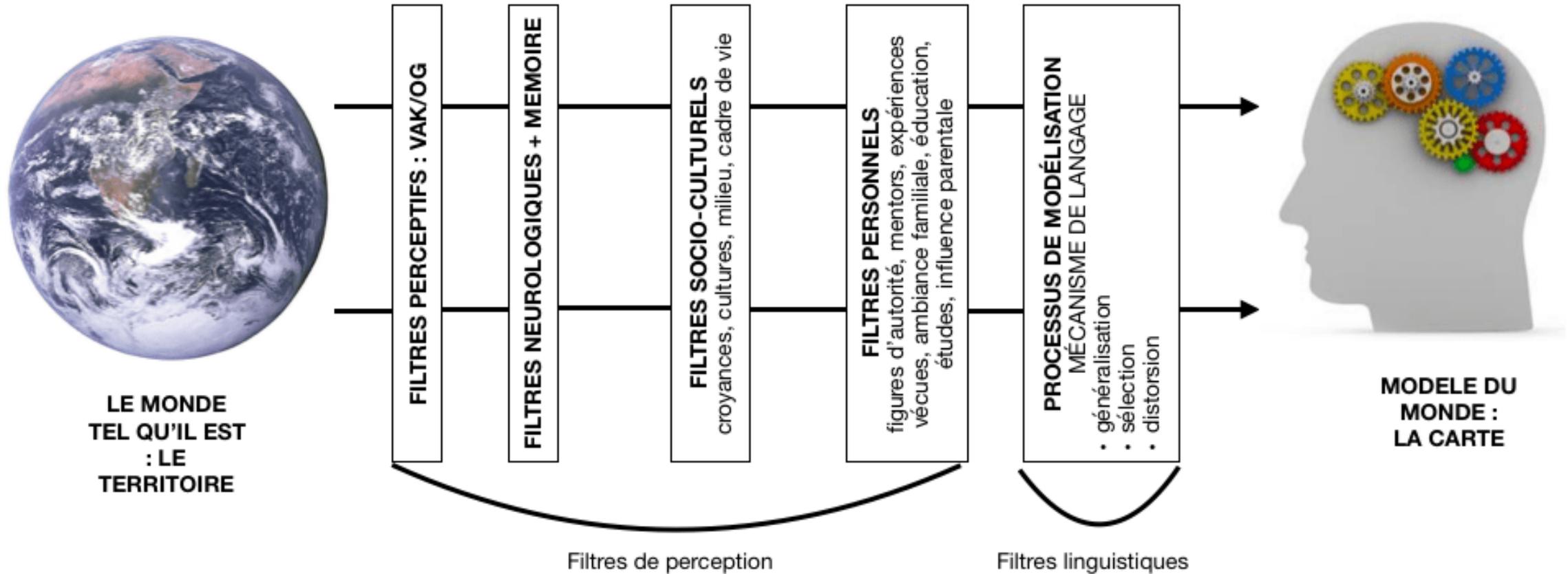
DES ZÈBRES UNIQUEMENT  
!  
MAIS PEU IMPORTE SI  
QUELQU'UN VEUT CROIRE  
QUE CE SONT DES  
CHEVAUX, OFFRONS-LUI  
CETTE LIBERTÉ !



**NOTRE COMPRÉHENSION  
DU MONDE EST  
INFLUENCÉ PAR NOS  
FILTRES**



# Les représentations du monde selon Noam Chomsky



# La médiation VS le conflit

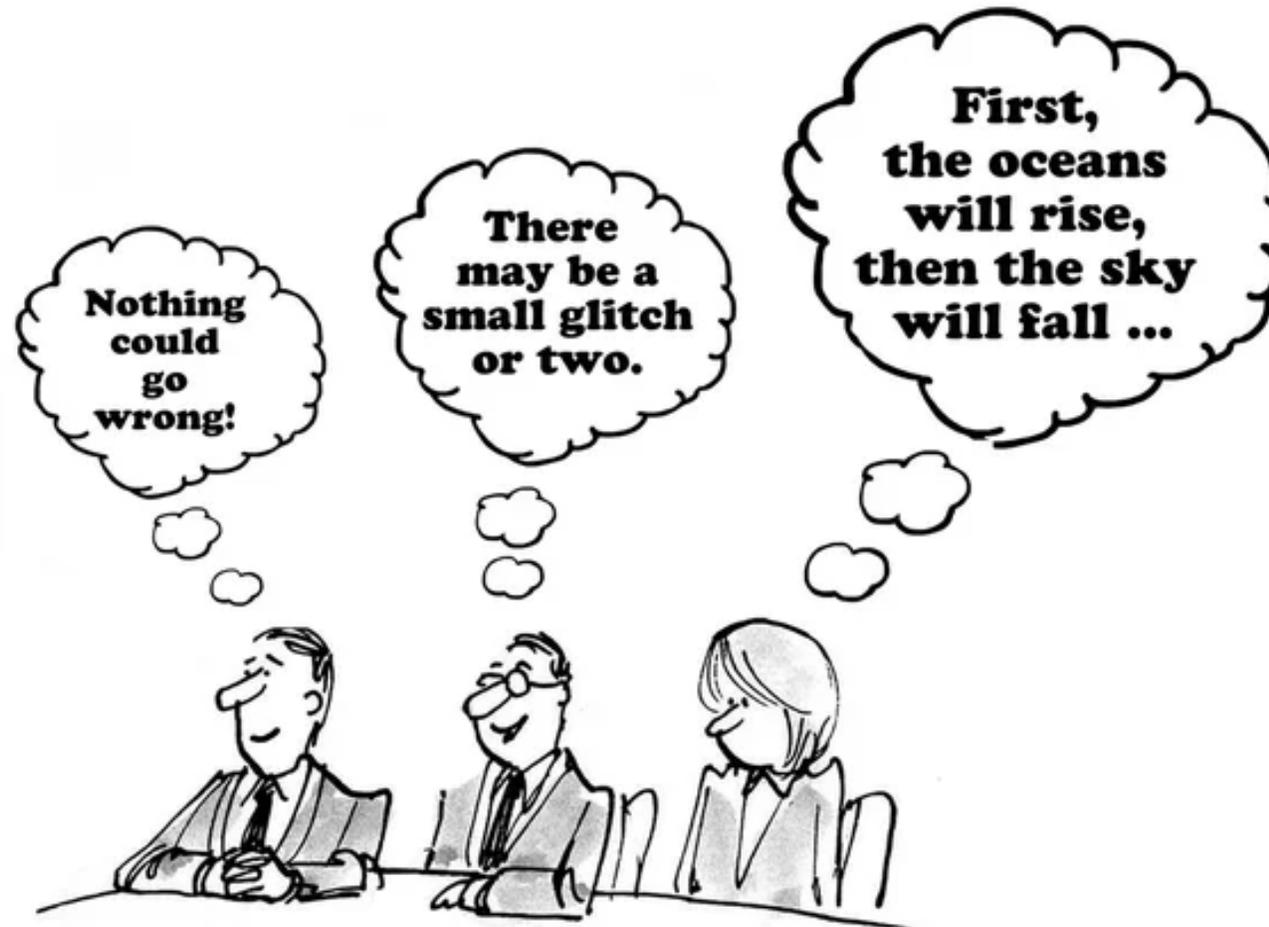
**"LE GAGNANT D'UN  
CONFLIT EST CELUI  
QUI EN RESSORT  
APAISÉ"**

*R. SANDMEIER*



# QUE PERMET LA MÉDIATION ?

- Poser un autre regard sur le conflit.
- Sortir, à l'école notamment, de la croyance qu'il faille juste protéger «l'agressé» et punir ou écarter l'agresseur.
- Dans un conflit, il y a deux être en souffrance, n'en oublier aucun.
- Comprendre ce qui a mené l'autre à ce stade de conflits ou de comportements permet de développer l'empathie, la bienveillance et l'apaisement.



**"FAIRE DES DIFFÉRENDS DES ZONES  
DE COMPRÉHENSION ET DE  
RENCONTRE PLUTÔT QU'UN TERRAIN  
DE CONFLITS."**

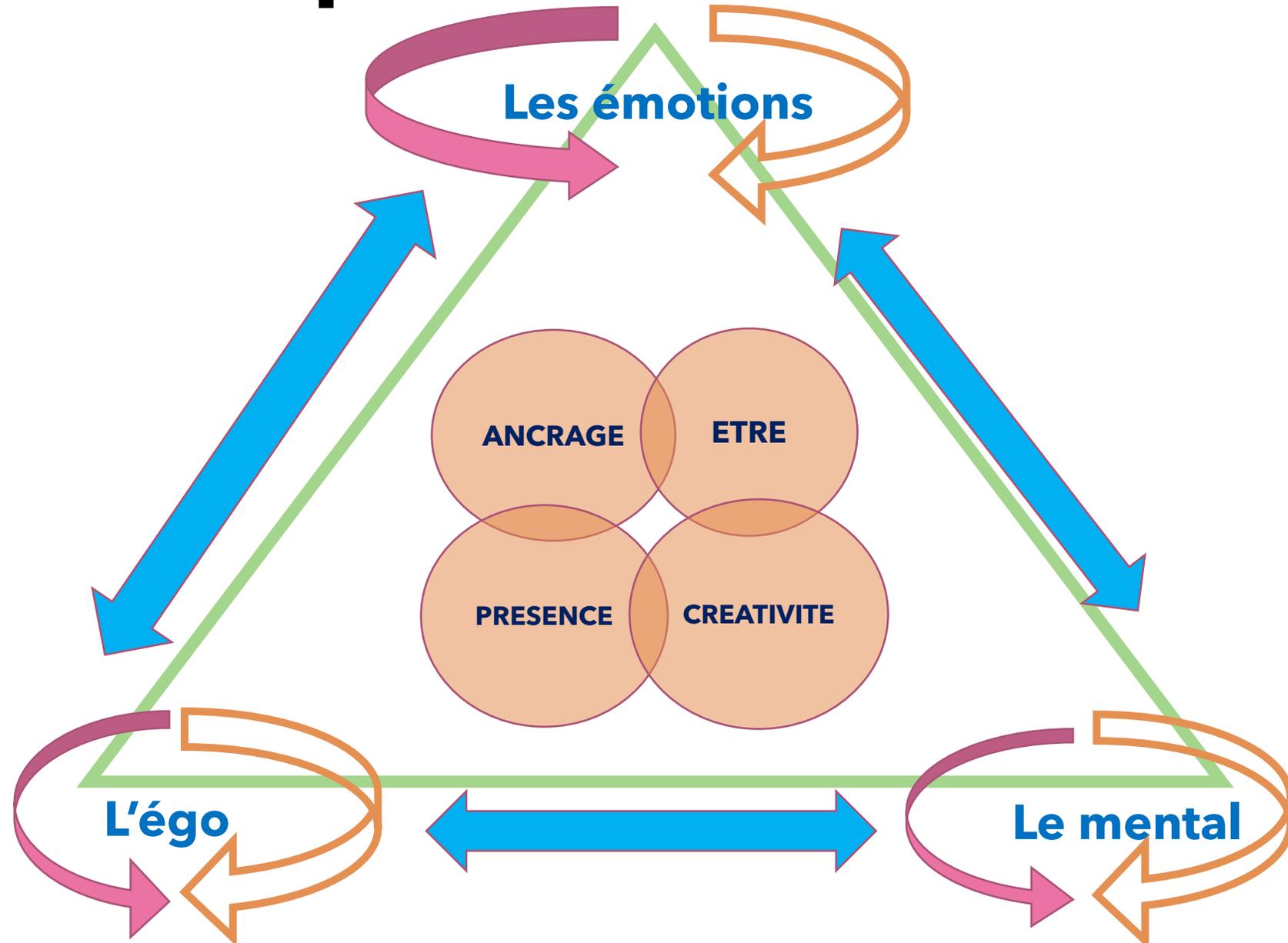
OUTIL DE  
COACHING ET DE  
MÉDIATION

Sortir des sommets du triangle Emotions, Mental, Ego (EME) qui ont tendance à tourner en boucle et nous tirer vers le bas.

Se construire sur les piliers ESSENTIELS pour créer sa vie et atteindre de VRAIS sommets.

\* Outil de coaching que je suis entrain de conceptualiser... Il doit encore être approfondi.

# Les piliers ESSENTIELS\*



PETIT  
EXERCICE  
SALUTAIRE EN  
CAS DE  
CONFLITS OU  
DIFFÉRENDS ...

Pensez à un conflit ou un différend que vous êtes entrain de vivre ou que vous avez vécu, il y a peu...

Trouver 20 bonnes raisons pour comprendre les motivations positives et les comportements de l'autre....

Si, si, si, si.... J'ai bien dit 20 !!!





***Parfois le plus petit pas dans la bonne direction peut s'avérer le plus grand de toute votre vie.***

***Faites ce pas même si c'est sur la pointe des pieds.***

Allan et Barbara Pease

UN GRAND  
MERCI POUR  
VOTRE  
PARTICIPATION  
ET VOTRE  
INTÉRÊT POUR  
LE THÈME

**Pour toutes questions  
supplémentaires....**

Je reste à votre disposition aux coordonnées  
suivantes :

[renee.sandmeier@hepvs.ch](mailto:renee.sandmeier@hepvs.ch)

078 604 20 06