



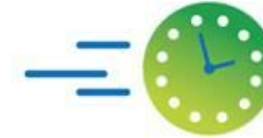
## ALCOOL

Pourquoi buvons-nous? Trop, c'est combien? Comment puis-je boire de l'alcool à moindre risque? Tu acquiers ici des connaissances sur le thème de l'alcool.



## TABAC

Quels sont les effets du tabac et de la vapoteuse? Quels sont les effets de la nicotine? Tu réfléchis ici au tabac, à l'influence de la publicité et aux normes sociales.



## STRESS

Qu'est-ce que le stress et comment le gérer? Existe-t-il un stress positif? Tu disposes ici d'informations et de conseils pour mieux gérer le stress.



## COMPÉTENCES SOCIALES

Comment prendre de l'assurance dans mes relations avec les autres? Tu apprends ici à améliorer tes aptitudes à la communication.



## CANNABIS

Quels sont les effets du cannabis? Comment consommer moins? Tu trouveras ici les réponses à tes questions sur le thème du cannabis.



## INTERNET

Peut-on devenir dépendant? Comment se contrôler? Tu trouveras ici des astuces pour une utilisation saine des réseaux sociaux et jeux en ligne.