



Wrap omelette

Ingrédients pour une personne :

- 1 wrap (au blé complet de préférence)
- 2 œufs
- tomates cerise
- feta
- pousses d'épinard
- sel et poivre



1. Dans une poêle de 20cm environ, faites cuire vos deux œufs en omelette.
2. Ajoutez-y la garniture de votre choix (tomates cerise, feta, pousse d'épinard, libre choix!), salez, poivrez
3. D'une fois que l'omelette est cuite, laissez-là en forme ronde et placez-la sur le wrap. Roulez, et dégustez !