



Pois chiches grillés (apéro)

Ingrédients :

- 250 gr de pois chiches cuits
- Sel
- Épices de votre choix (paprika, curry, curcuma, cumin, thym)
- Ail en poudre



Mélangez le tout à la main afin de bien imprégner les pois chiches des épices. Ensuite mettez-les sur une plaque de four recouverte de papier sulfurisé en les étalant bien.

Cuisson : 45 min. à 170°