



RAPPORT ANNUEL

2021



Table des matières

Introduction	1
Axe Ecole.....	2
Axe Seniors	4
Axe Ville de Sion.....	6
Médias - Articles	8
Conclusion	9
Sincères remerciements	9
Annexes	10
Contacts.....	10

Introduction

Ce rapport jette un regard rétrospectif sur 2021 qui fut une année centrée sur la consolidation des partenariats et l'envie de favoriser de nouvelles collaborations.

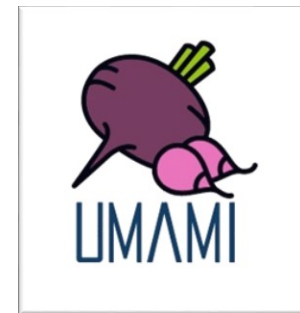
Les activités menées permettent d'envisager un avenir propice à la poursuite des développements de la fondation à travers ses trois axes principaux :

- Ecole
- Seniors
- Ville de Sion



Figure 1 ©Véronique Michelet

Axe
Ecole



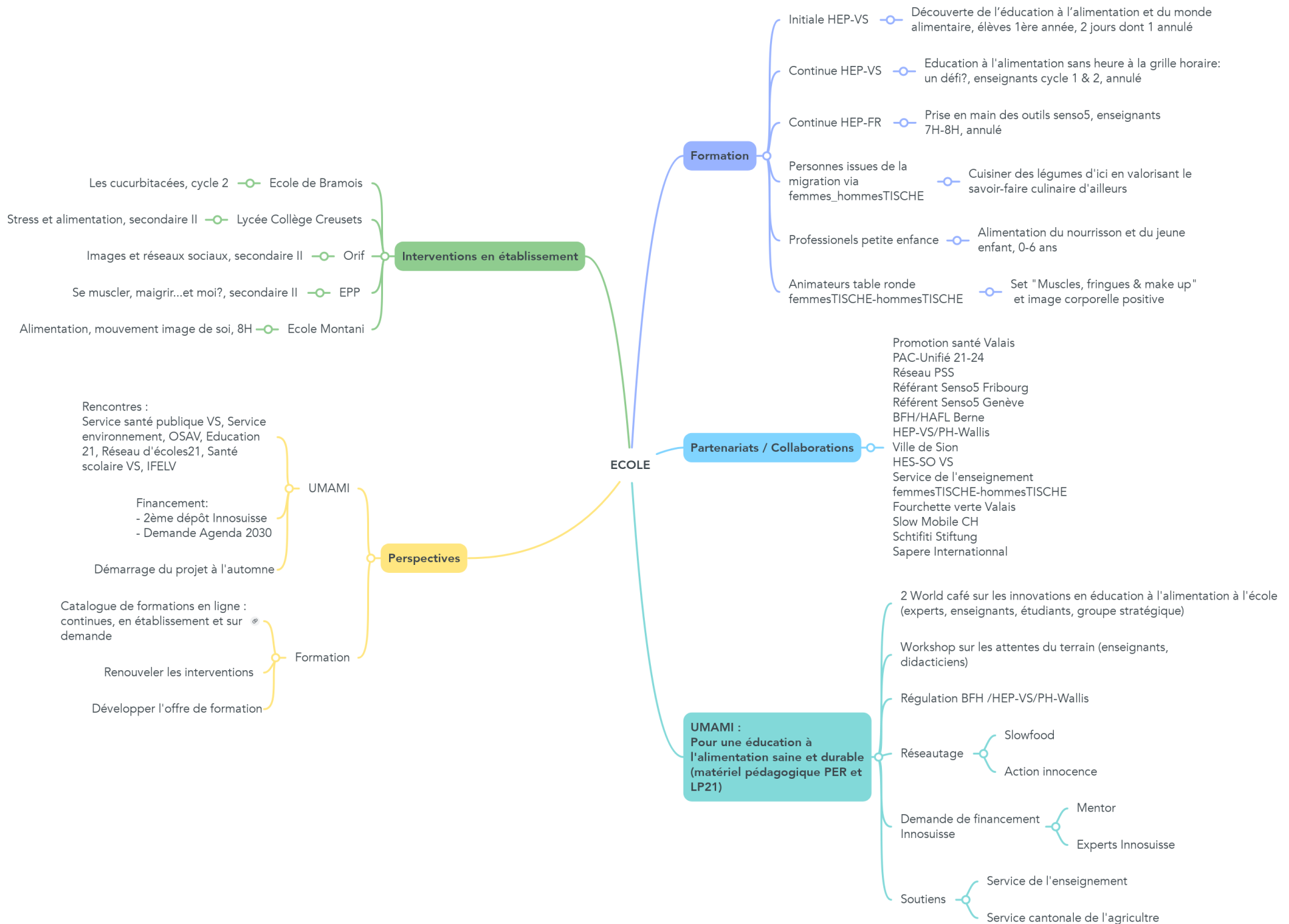
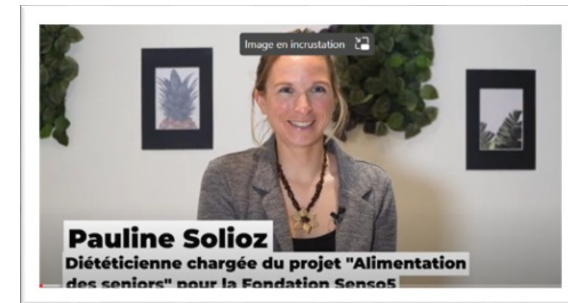




Figure 2 www.pixabay.com

Axe Seniors



[Atelier : Altération des sens chez les seniors - YouTube](#)



[Campagne de PSV / Promotion de la santé des seniors](#)

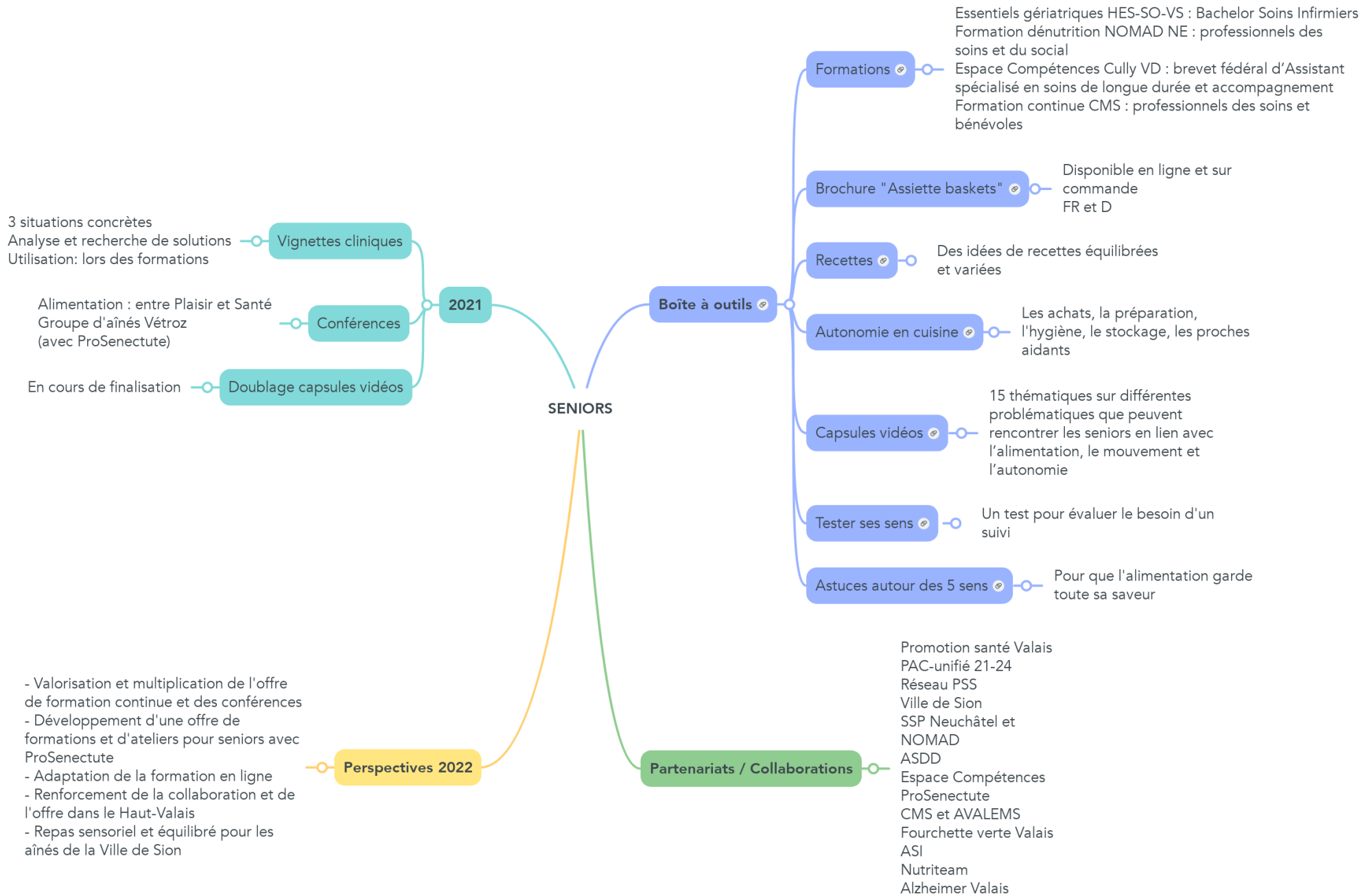
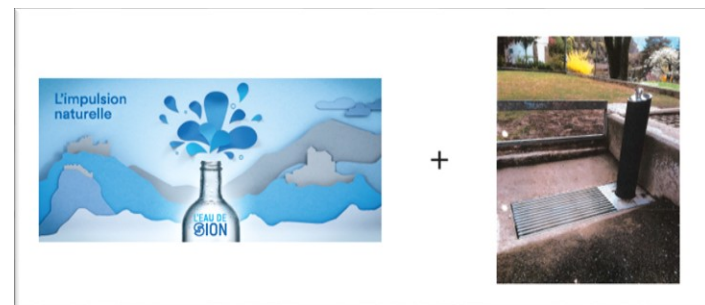
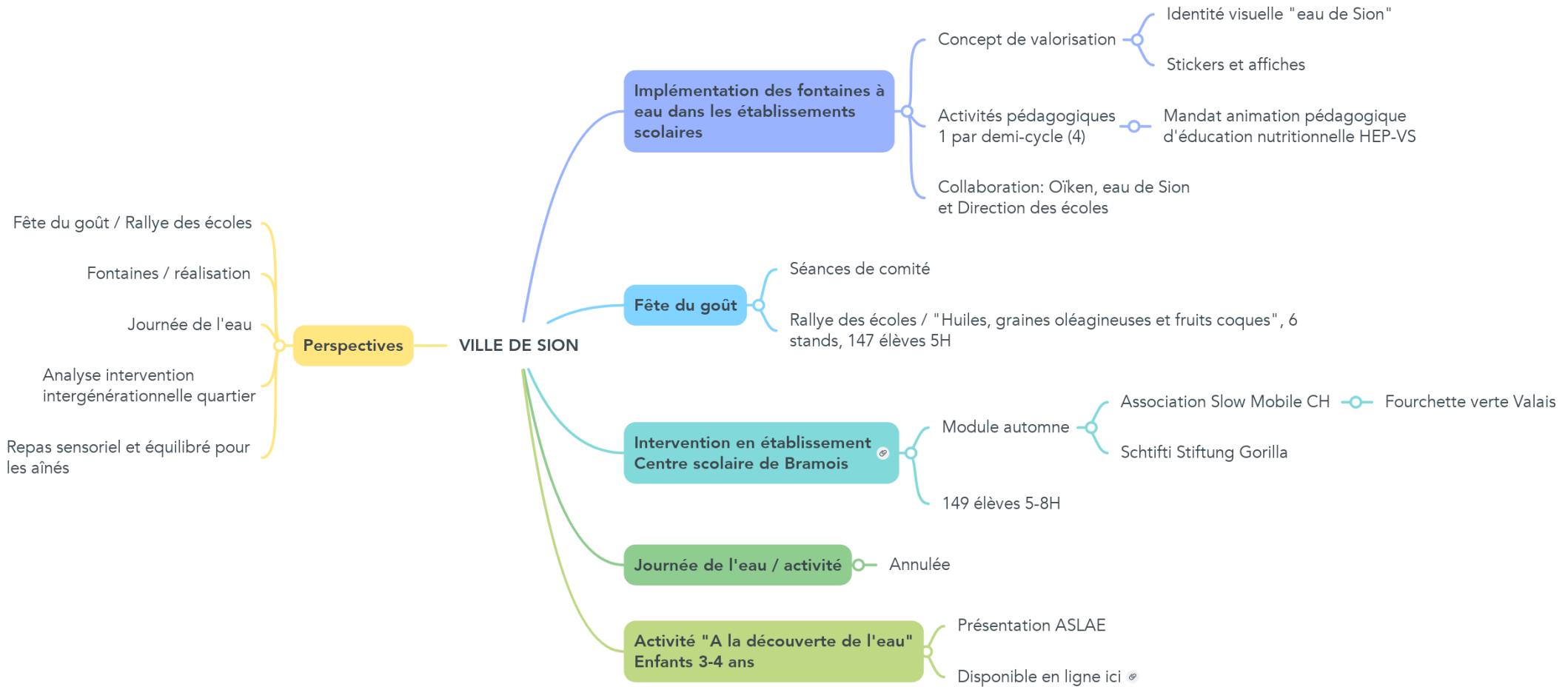




Figure 3 www.bing.com

Axe Ville de Sion







Projet pilote: à l'école, éduquer à l'alimentation

Reportage réalisé le lundi 25 octobre par Cana9 et diffusé lors du journal le 26 octobre 2021.

Parler alimentation locale en classe

BRAMOIS Autour du thème de la courge, 150 élèves de 5 à 8H ont été sensibilisés à l'alimentation saine et locale grâce à des ateliers.

PAR SABRINA.ROH@LENOUVELLISTE.CH

Manger local permet de diminuer notre impact environnemental. L'association Slow Mobile, la fondation Senso5 et le programme éducatif Gorilla, en collaboration avec la Ville de Sion, ont mis sur pied un projet pilote afin de sensibiliser les enfants à une alimentation plus consciente. Ainsi, durant la dernière semaine d'octobre, les 150 élèves (5 à 8H) du centre scolaire de Bramois ont quitté leur salle de classe le temps de trois ateliers.

Jamais coupé un légume
Légume star de l'automne, la courge était au centre des activités. «Les élèves ont cuisiné un potage à emporter à la maison», explique Raphaël Bianco, coordinateur de Slow Mobile en Valais, association qui propose des ateliers culinaires itinérants grâce à sa roulotte. «Dans le parascolaire, nous nous adressons à un public déjà sensibilisé alors que dans



Dans la roulotte de l'association Slow Mobile, les élèves ont appris à cuisiner la soupe à la courge. DR

pris sur les cucurbitacées et sur les circuits courts ou longs dans les chaînes d'approvisionnement de la nourriture. «Ils ont très vite compris le principe et se sont montrés très sensibles à la réalité de chacun: une soupe toute prête n'est pas idéale d'un point de vue environnemental, mais peut en effet dépanner», exemplifie Raphaël Bianco. Grâce à l'atelier Gorilla, les élèves ont aussi pu se défouler, apprenant l'importance du mouvement dans la vie quotidienne.

Un projet à pérenniser?
Les organisateurs tirent de cette semaine pilote un bilan très positif, au vu de l'intérêt

que les ateliers ont suscité chez les élèves et les enseignants. Ce projet a aussi rete-

Les démarches visant à sensibiliser aux circuits courts ainsi qu'au travail des agriculteurs doivent être encouragées.
GEORG BREGY
ADJOINT DU CHEF DU SERVICE DE L'AGRICULTURE

roir valaisain, à sensibiliser aux produits locaux et aux circuits courts ainsi qu'au travail des agriculteurs doivent être encouragées», relève Georg Bregy, adjoint du chef du Service de l'agriculture, qui s'est rendu un jour à Bramois, durant les ateliers. Une telle action pourrait donc être pérennisée dans les classes. Inscription dans le plan de scolarité? Il est encore trop tôt pour s'avancer. «Il faut tout d'abord réunir les partenaires potentiels pour fixer le cadre général et se mettre d'accord sur des objectifs communs. Cette étape passée, nous trouverons l'outil le mieux approprié», précise Georg Bregy.

Article paru dans le « Nouvelliste », le mercredi 17 novembre 2021, p.6.

Conclusion

L'année 2021 fut une année particulière à bien des égards. La fondation a su maintenir son cap et poursuivre ses activités selon les aléas de la crise sanitaire.

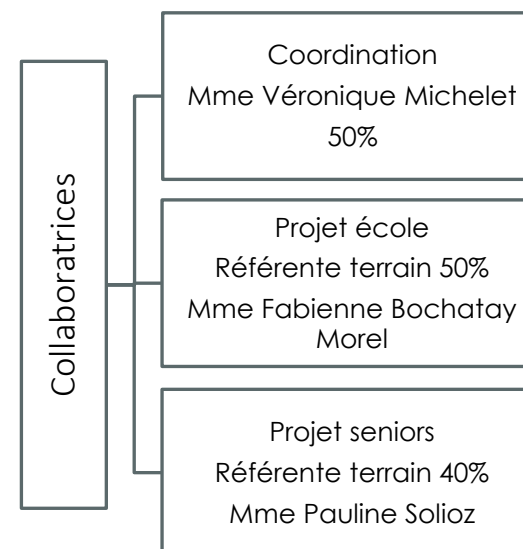
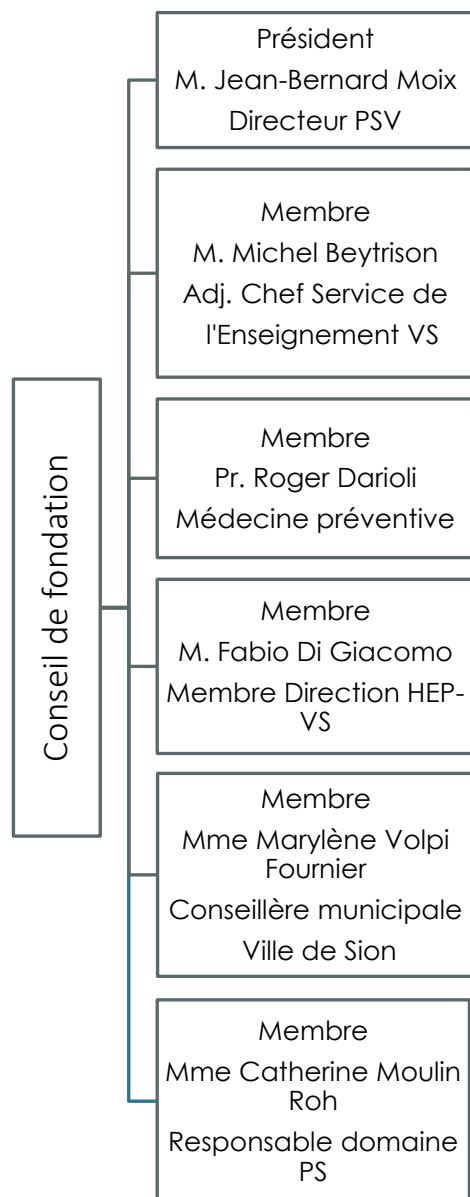
2022 sera marquée par la continuité des projets de 2021 avec comme but commun de promouvoir et d'encourager un rapport sain à l'alimentation chez les différents profils et générations de mangeurs. Ceux-ci se poursuivent en étroite collaboration avec les partenaires de la Fondation Senso5.

Sincères remerciements

Nous adressons nos remerciements les plus chaleureux à tous nos partenaires publics et privés et leur transmettons notre reconnaissance pour leur confiance et leur soutien:



Annexes



Contacts

Fondation Senso5

c/o Promotion santé Valais

Rue de Condémines 14

1951 Sion

www.senso5.ch | info@senso5.ch

027/566.52.10 | 027/566.52.11

[Linkedin](#)