

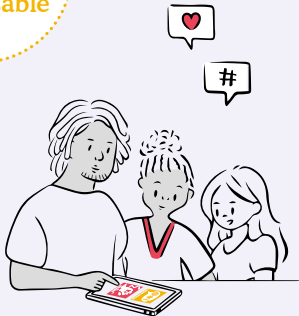
## Éducation numérique responsable

# 8 - 12 ANS

Les **âges** recommandés doivent être **respectés**.

L'**adulte crée un lien de confiance** qui permet à l'enfant de parler de ses expériences numériques.

Un **cadre clair responsabilise l'enfant** sur la portée de ses actions sur les écrans.



Programmer une minuterie  
pour le temps d'écran

Jeux de rôles, mimes

Emprunter des livres  
à la bibliothèque

Jouer sans écrans avec les amis

Montrer ce qu'on aime  
faire sur les écrans

Encourager les activités  
dans des clubs ou sociétés

Retrouvez plus d'informations et d'autres  
«trucs et astuces» pour le quotidien sur  
**[educationnumeriquevalais.ch](http://educationnumeriquevalais.ch)**



éducation  
numérique



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

avec le soutien de



LOTERIE  
ROMANDE